



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

VÜL - Fortbildungslehrgang

Das Positionsphasenmodell in Theorie und Praxis

Für alle engagierten Vereinsübungsleiter (VÜL) bei denen die Prüfung schon eine Weile zurück liegt und die ihr Wissen um die richtige Schießtechnik auf den neuesten Stand bringen möchten.

Der Lehrgang kann zur VÜL - Verlängerung in 2024 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer , DOSB B-Trainer Leistungssport	
Wann:	Sonntag, 14. April 2024 , von 9.00 – 12.00 Uhr	
Wo:	Übungsraum des PBC Breitengüßbach Hans Jung Turnhalle (im Keller), 96149 Breitengüßbach, am Sportplatz 18	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Theorie des Positionsphasenmodells beim Bogenschießen- Die einzelnen Positions- und Bewegungsphasen und deren Inhalt- Die praktische Umsetzung am Sportler mit Hilfe einer methodischen Reihe- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschuß:	07. April 2024	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	15 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung sowie ein Theraband ist mitzubringen
- Getränke in Flaschen werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer